

Утверждено  
приказом № от 2016 года  
Директор ГКС (К) ОУ «Дошкольный  
детский дом №9»

  
Е.Е. Побейпеч  
принято и утверждено приказом № 1/1  
от 14.03.2016  
Положение

**о режиме занятий воспитанников дошкольного возраста  
государственного казенного специального образовательного учреждения для детей-  
сирот и детей, оставшихся без попечения родителей  
с ограниченными возможностями здоровья «Дошкольный детский дом №9» города  
Ставрополя**

**1. Общие положения**

1.1. Данное положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4990-00 от 01.11.2000. «Гигиенические требования к устройству, содержанию, организации режима работы в детских домах и школах-интернатах для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей», Уставом ГКС (К) ОУ «Дошкольный детский дом №9» и определяет организацию рационального режима, распорядка дня воспитанников, воспитательно-образовательного процесса в детском доме.

1.2. Положение регламентирует режим занятий в ГКС (К) ОУ «Дошкольный детский дом №9»

**2. Режим занятий воспитанников**

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с адаптированной Программой коррекционно-развивающего обучения для дошкольников с ограниченными возможностями здоровья, составленной на основе Программы дошкольных образовательных учреждений компенсирующего вида для детей с нарушением интеллекта Е.А.Екжановой и Е.А.Стребелевой.

2.2. Режим дня и организация воспитательно-образовательного процесса воспитанников детского дома строится с учетом особенностей воспитательной, коррекционной и

оздоровительной работы, дифференцированно для дошкольников и школьников различных возрастных групп и обеспечивает обоснованное сочетание обучения, труда и отдыха, с учетом круглосуточного пребывания воспитанников в учреждении.

2.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей 3-4 лет составляет 15 минут для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6 -ти лет не более 25 минут, от 6-ти до 7-ми лет не более 30 минут.

2.4. Количество занятий дошкольников в первой половине дня не превышает двух, продолжительность - в соответствии с возрастом.

2.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет составляет 30 минут, для детей 4-5 лет составляет 40 минут, для детей от 5- 6 лет не более 45 минут, для детей 6-7-ми лет не более 1.5 часов. Длительности перерывов между занятиями составляет не менее 10 минут. Они проводятся в форме подвижных игр умеренной интенсивности. Для профилактики утомления в середине занятия проводятся физкультминутки продолжительностью 1,5 - 2 минуты.

2.6. Для предупреждения утомления и сохранения оптимального уровня работоспособности при составлении расписания занятий во всех группах учтено:

- равномерное распределение учебной нагрузки в течение дня, недели и года;
- в конце недели отдано предпочтение занятиям более легким по содержанию сложности учебного материала.
- спортивные и подвижные игры, физические упражнения, спортивные праздники проводятся на открытом воздухе.

2.7. Развивающие занятия учителями-дефектологами, педагогом-психологом проводятся небольшими подгруппами и индивидуально в утреннее и вечернее время.

2.8. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию воспитанию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю. Обучение плаванию в бассейне проводится как одно из физкультурных занятий в соответствии расписанием. Длительность занятий в бассейне зависит от возраста детей и состав (без учета разминки и гигиенических процедур):

-5-6 лет -25 минут,

-6-7 лет -30 минут.

2.9. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей интересов, потребностей и желания.

2.10. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводит воспитателями, специалистами детского дома.

Образовательная область	Кто реализует	Место реализации
- «Физическая культура»	Инструктор по физвоспитанию, воспитатели	Спортивный плавательный бассейн, спортивная площадка, территории детского дома, тренажерная площадка, спортивные уголки на площадке, группы
- «Эстетическое развитие» (музыкальное, изобразительное, ознакомление с художественной литературой)	Музыкальный руководитель, педагог организатор, воспитатель	Музыкальный зал, групповые комнаты
- «Познание» (сенсорное развитие, формирование элементарных математических представлений, формирование мышления, ознакомление с окружающим, развитие речи и формирование коммуникативных способностей, обучение грамоте)	Учитель-дефектолог, учитель-логопед, воспитатель	Кабинет учителя-дефектолога, кабинет учителя-логопеда, групповые помещения
- «Психологическая коррекция»	Педагог-психолог	Сенсорная комната, уголки психологической разгрузки в группах
- «Здоровье» -«Социальное развитие»	Воспитатель, учитель-дефектолог, социальный педагог	кабинет социального педагога, групповые помещения, кабинет учителя-дефектолога, кабинет социально-бытовой ориентировки
-«Безопасность»	воспитатели	Специализированный учебный автокласс по изучению ПДД,

		специализированный автогородок на территории детского дома, кабинет социальной бытовой ориентировки
--	--	---

2.11. Длительность просмотра телепередач и диафильмов - не более 30 мин. Просмотр детских кинофильмов проводится не чаще одного раза в неделю.

2.12. Общественно полезный труд детей проводится в форме самообслуживания (дежурства по столовой, помощь в подготовке к занятиям и др.). Его продолжительность не превышает 20 минут.

2.13. В режиме дня для детей дошкольного возраста предусматриваются прогулки первой и во второй половине дня, суммарной продолжительностью не менее 4-х часов.

2.14. В режиме дня дошкольников выделяется не менее 1,5 часа для занятий и игр по интересам и желанию.

2.15. Продолжительность дневного сна не менее 2 часов. Длительность ночного сна составляет не менее 11 часов.

2.16. Виды деятельности эмоционального характера равномерно распределяются на протяжении недели и сбалансированы с двигательными мероприятиями в течение дня.

2.17. Длительность просмотра телепередач и диафильмов - не более 30 мин. Просмотр детских кинофильмов проводится не чаще одного раза в неделю.

2.18. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года.

2.19. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего года. В летне-оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физкультура и музыка. Проводятся спортивные и музыкально-развлекательные праздники и развлечения, экскурсии, санаторно-курортное лечение, отдых в детских загородных оздоровительных лагерях. Продолжительность прогулок в летний период увеличивается.